



STAGE INTERNATIONAL KARATE MOTOBU-HA SHITO-RYU

Dirigé par

Soke Tamas WEBER 10ème Dan

PLANNING

Le Fontanil-Cornillon du 24 au 26 Mai 2019

	Heures	Vendredi 24 mai 2019	Samedi 25 mai 2019	Dimanche 26 mai 2019
Horaires des cours, réception, passage de grade	8h			Inscription
	9h		Inscription	Cours de 9h à 11h
	10h		Cours de 10h à 12h	
	11h			
	12h		Douche de 12h à 13h	Réception de 12h à 13h
	13h		Repas/Détente de 13h à 15h30	Repas/Détente de 13h à 15h30
	14h			
	15h			
	16h		Inscription	Inscription
	17h		Cours de 16h à 18h	Cours de 16h à 18h
	18h	Inscription	Douche de 18h à 19h	Douche de 18h à 18h30
	19h	Cours de 18h30 à 20h30	Quartier libre	Passage de grade de 18h30 à 19h30
	20h			Douche de 19h30 à 20h
21h	Douche de 20h30 à 21h	Repas à 20h	Repas à 20h	
		Repas à 21h		

Nota : Il est impératif de respecter les horaires pour le bon déroulement du stage international.

- Les douches sont placées en dehors du dojo, ce qui impose cette planification.
- L'horaire des repas a été déterminé avec le restaurateur qui nous accueille.

SANSHIN KAN



INTERNATIONAL

INTERNATIONAL INTERNSHIP KARATE

MOTOBU-HA SHITO-RYU

Directed by

Soke Tamas WEBER 10th Dan

PLANNING

Le Fontanil-Cornillon from 24 to 26 May 2019

	Hours	Friday, May 24, 2019	Saturday, May 25, 2019	Sunday, May 26, 2019
Class schedules, reception, grade crossing	8.00 am			Registration
	9.00 am		Registration	Course from 9.00 am to 11.00 am
	10.00 am		Course from 10.00 am to noon	Shower from 11.00 am to noon
	11.00 am			Réception from noon to 1.00 pm
	12.00 am		Shower between noon and 1.00 pm	Meal/Relaxation from 1.00 pm to 3.00 pm
	1.00 pm		Meal/Relaxation from 1.00 pm to 3.00 pm	Meal/Relaxation from 1.00 pm to 3.00 pm
	2.00 pm			Registration
	3.00 pm		Registration	Registration
	4.00 pm		Course from 4.00 pm to 6.00 pm	Course from 4.00 pm to 6.00 pm
	5.00 pm			Shower from 6.00 pm to 6.30 pm
	6.00 pm	Registration	Shower from 6.00 pm to 7.00 pm	Graduation from 6.30 pm to 7.30 pm
	7.00 pm	Course from 6.30 pm to 8.30 pm	Free time	Shower from 7.30 pm to 8.00 pm
	8.00 pm	Shower from 8.30 pm to 9.00 pm	Meal at 8.00 pm	Meal at 8.00 pm
	9.00 pm	Meal at 9.00 pm		

To note : It is imperative to respect the schedules for the smooth running of the international internship.

- The showers are placed outside the dojo, which imposes this planning.
- The meal schedule has been determined with the restaurant owner who welcomes us.