

KATA MOTOBU-HA SHITO-RYU

KOSOKUN

KOSOKUN DAÏ

KOSOKUN SHO

Alain CARTET

13/09/2009

Le kata « Kosokun » vient du style « Shuri-te ». Pour des raisons pédagogique, « Anko ITOSU » fit une version longue « Kosokun daï » et une version courte « Kosokun sho ».