PINAN (5)

PINAN SHODAN

PINAN NIDAN

PINAN SANDAN

PINAN YODAN

PINAN GODAN

Alain CARTET

14/09/2009

Pinan = La grande paix. Les katas « Pinan : Shodan, Nidan, Sandan, Yodan et Godan » ont été conçu à partir des katas supérieurs « Bassaï et Kosokun » par « Kenwa MABUNI ».

PINAN (5)

LES KATAS « PINAN » = la grande paix.

Ils ont été créé par maître « ITOSU Yasutsune en 1905. Il a partagé le kata « Kosokun » et le kata « Bassaï » en cinq parties et a produit les cinq « Pinan : Shodan, Nidan, Sandan, Yodan, Godan ».